

# CURSO NIVEL ESENCIAL

**ENTRENAMIENTO TUTORIZADO  
EN CIRUGÍA MÍNIMAMENTE INVASIVA**



**24 de Julio 2023,  
Ecuador.**

# PROPUESTA

Le ayudamos a armar un gimnasio personal y le brindamos un curso teórico práctico de CMI de modalidad mixta: presencial y virtual. Tendremos un día de entrenamiento intensivo presencial con un instructor de We Train. Terminada esta etapa, lo acompañaremos de forma virtual por 6 meses, en la adquisición y mantenimiento de habilidades.



## ACTIVIDADES

- Etapa intensiva: Durante un día tendremos 9 horas de entrenamiento tutorizado de forma presencial.
- Etapa de seguimiento: supervisamos de forma virtual el entrenamiento en su gimnasio, para reforzar lo aprendido. Le enviaremos a través de nuestra plataforma virtual material audiovisual para la práctica de distintas patologías. Al cuarto y sexto mes, se realizarán dos encuentros de 1 hora de duración, para valorar el progreso.

# DURACIÓN DEL CURSO

## 6 MESES

### ETAPA INTENSIVA



1º MES

9 HORAS  
PRESENCIALES

### ETAPA DE SEGUIMIENTO VIRTUAL



2º Y 3º MES

Tareas



4º MES

PRIMERA REVISIÓN



5º MES

Tutoriales  
Patologías



6º MES

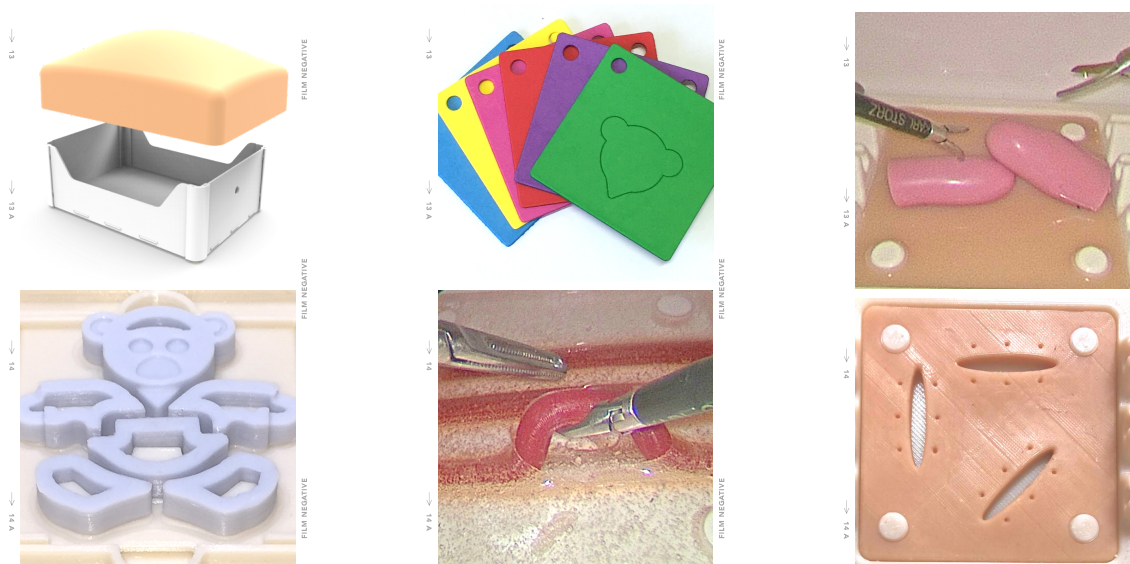
SEGUNDA REVISIÓN

## REQUISITOS PARA OBTENER CERTIFICACIÓN ETAPA INTENSIVA

- Concurrir al encuentro con un ordenador portátil, que cumpla con los requisitos técnicos y los programas instalados (se enviará la información detallada previamente).
- Tener una cuenta de google (correo electrónico @gmail.com).

## ETAPA DE SEGUIMIENTO

- Adquirir el trainer MTBOX1 (caja de entrenamiento) con instrumental para armar su gimnasio.
- Ver el nuevo material audiovisual brindado y realizar los ejercicios.
- Entrenar durante los 5 meses y subir un video de entrenamiento por mes.
- Completar las encuestas enviadas por la plataforma.



## ETAPA INTENSIVA

MIÉRCOLES 24.07.24

8 am a 1 pm

### 8:00 a 8:30 am: CHEQUEO TÉCNICO

- Introducción y bienvenida al curso.
- Realizamos el correcto armado y funcionamiento del gimnasio.
- Explicamos la utilización de la plataforma virtual Classroom.

### 8:30 a 9:00 am: REUNIÓN GENERAL

- Resolvemos inquietudes sobre las conferencias: Cómo armar tu gimnasio, uso de instrumental y ergonomía.
- Explicación de ejercicios de transferencia , corte y disección.

### 9:00 a 12:00 pm: REUNIÓN CON INSTRUCTOR

- 9:00 a 10:00 am: Ejercicio de transferencia 1 y 2: (oso blando y rígido).
- 10:00 a 11:00 pm: Ejercicio de corte.
- 11:00 a 12:00 pm: Ejercicio de disección.
- 12:00 a 1:00 pm: Nudos extracorpóreos.

### 1:00 a 2:00 pm: RECESO

## ETAPA INTENSIVA

MIÉRCOLES 24.07.24

2:00 a 6 pm

### 2:00 a 2:15 pm: REUNIÓN GENERAL

- Aclaremos dudas sobre las conferencias: Nudos y suturas y Apendicectomía.
- Explicación de ejercicios: nudos intracorpóreos. Apendicectomía.

### 2:15 a 5:45 pm: REUNIÓN CON INSTRUCTOR

- 2:15 a 1:45 pm: Toma de la aguja.
- 1:45 a 5:45 pm: Nudos intracorpóreos: Técnica de la "C", gladiador y sliding knot.

### 5:45 a 6:00 pm: DEBRIEFING

- Debriefing.
- Cierre de la etapa intensiva.
- Cómo seguir entrenando.

## ETAPA DE SEGUIMIENTO

Durante los próximos 5 meses recibirá material audiovisual a través de la plataforma Classroom sobre:

- Colocación de trócares.
- Hernia inguinal laparoscópica.
- Hernia epigástrica laparoscópica.

Durante este período tendremos dos encuentros virtuales llamados revisiones, al cuarto y sexto mes de 1 hora de duración. Deberá conectarse con su ordenador y su móvil (para valorar su ergonomía), a la plataforma ZOOM. Ambos dispositivos deberán conectarse al ID de ZOOM de We Train.



**ID 662 802 1131**

Las fechas y horarios se programará con su instructor, para realizarse durante el siguiente período:

**PRIMERA REVISIÓN**

**Fecha: Octubre 2024**

**SEGUNDA REVISIÓN**

**Fecha: Diciembre 2024**